



و یادداشت

این مهارت بی‌مزد

در نمایشنامه «مردان مریخی» مردم از زمین برای کار به سیاره دیگری می‌روند و بنابر مهارت و سابقه کاری که دارند استخدام می‌شوند. نمایشنامه به مصاحبه زنی خانه‌دار با مسئول استخدام این سیاره می‌پردازد. زن از مهارت‌های خود در مدیریت زندگی، حسابداری، صندوق‌دار مالی، آشپزی، خیاطی، شست و شو، جمع‌آوری، برنامه‌ریزی زمانی، کمک آموزگار کودکان، تعمیرکار وسایل خانه، سرویس شخصی، خشکشویی البسه، مامور خرید و... گفته و کاری می‌کند که موجود فضایی به شگفت درآمده و پیش از آنکه ادامه مصاحبه را انجام دهد با شرمندگی به زن اعلام کند که متأسفانه آنها نمی‌توانند هزینه تمام مهارت‌های او را بپردازند و به صلاح سیاره نیست که فردی همه‌کاره چون او را به استخدام درآورند. زن که از این برخورد جاخورده، به مسئول اعلام می‌کند در زمین حقوقی بابت این کارها دریافت نمی‌کرده و حالا هم انتظار زیادی ندارد... فقط در همین حد که بتواند در سیاره‌ای جز زمین زندگی کرده و روزگار بگذراند، کافی است. حالا از او اصرار است و از موجود فضایی ناپاور به این قناعت انسان، انکار!

اما آنچه در این طنز نمایشی بیش از هر چیز جدی است، نادیده گرفته شدن زحمت و تلاش یک زن خانه‌دار است. او که شبانه‌روز در خدمت خانواده است و بزرگ شدن فرزندان هم باری از روی دوشش برداشته و گاه بر سنگینی این بار می‌افزاید، به سادگی نادیده گرفته شده، در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه فراموش می‌شود. خدمت به دیگران بدل به وظیفه شده، لطف و مهربانی‌اش مورد شبهه قرار گرفته و حتی حرف‌هایش جدی انگاشته نشده و مورد تمسخر نیز قرار می‌گیرد. و با این همه، در قبال تمام این خدمات، تنها به قدرشناسی همسر و فرزندان بسنده می‌کند و ادعا دارد بزرگ‌ترین انده زندگی‌اش در این است که مبادا همسر و فرزندان هم قدر زحمات او را زیر سوال ببرند!

اگر تمام مشکل زنان خانه‌دار امروز را به همین یک نمونه هم خلاصه کنیم، نه تنها راه‌حلی برای آن ارائه نمی‌شود، که اصلاً دغدغه حل آن نیز وجود ندارد! چه رسد به آنکه با دقتی بیشتر به این قشر پرداخته و دریابیم نه تنها از جایگاه اجتماعی مناسبی برخوردار نیستند و حتی در روز زن و مادر نیز به ندرت در عرصه‌های اجتماعی از ایشان تقدیر می‌شود، که دست‌مزد، بیمه، بازنشستگی، پس‌انداز و بالاخره داشتن ساعت تفریح و سرگرمی از جمله مواردی است که این دسته از آن محرومند.

دل نمی‌خواهد این نوشته به ناله و نقد و گلایه بکشد. دوست دارم فکر کنم از این پس حضور این موجود نامرئی که اتاق‌مان را بی‌سر و صدا مرتب می‌کند، در نگرانی‌ها همراهان است، غذایمان را بی‌منت تهیه کرده و از شنیدن سیاسی ساده نیز خجالت‌زده می‌شود، در گوشه گوشه خانه حس شود. دوست دارم فکر کنم هر فرزندی که این نوشته را می‌خواند از این پس به مهارت‌های مادر خانه‌دار خود بیاندیشد و بداند قدرشناسی و همراهی به موقع، می‌تواند از بروز افسوس‌های بی‌نتیجه آتی پیشگیری کند.

پای صحبت دومین زن دکترای مکانیک در ایران

زندگی تک بعدی نیست

خانم دکتر! چی شد که به یک رشته تحصیلی مردانه روی آوردید؟

همه چی اتفاقی بود. بعد از دوران تحصیلات متوسطه در سال ۶۸ بلافاصله در آزمون سراسری دانشگاه ها شرکت کردم و از ۱۴ رشته انتخابی ام یکی شان مکانیک بود. در حالیکه هیچ علاقه ای به این رشته نداشتم اما بر حسب شانس و اتفاق سر از این رشته در آوردم. هر چند که پس از ورود به این رشته به تدریج به آن علاقمند شدم. البته من اعتقاد دارم مسیر زندگی انسان ها را خداوند متعال مشخص می کند و منم از این قاعده مستثنی نیستم.

قبل از آن به چه رشته ای علاقمند بودید؟

من درک و علاقه شدیدی به ریاضیات و شیمی داشتم و دارم. یک روز یادم هست استاد خانم ادیبی به من گفت شما اگر به رشته پزشکی نروی به خودت ظلم کرده ای. با این توصیف فکر می کنم تغییر مسیر تحصیلم جز با خواست خدا نبود.

کدام دانشگاه بودید؟

تا سطح لیسانس در دانشگاه شهید باهنر کرمان، سپس کارشناسی ارشد را در دانشگاه تربیت مدرس تهران به پایان بردم و در نهایت دوره دکترا را مجدداً به دانشگاه کرمان آمدم و از همین دانشگاه فارغ التحصیل شدم.

شنیدیم قبل از شما در میان خانم ها در ایران فقط یک نفر در این سطح فارغ التحصیل شده است!

بله! قبل از من خانم دکتر بهار فیروزآبادی که زدی است از دانشگاه صنعتی شریف فارغ التحصیل شد و من در میان خانم ها دومین نفری هستم که دکترای این رشته را گرفته ام.

از اینکه این رشته تحصیلی یک رشته غالباً مردانه است و کاربری آن در آقایان بیشتر است چه احساسی دارید؟

من هیچ مرزبندی میان خانم ها و آقایان به لحاظ تحصیل و توانایی و کاربرد علوم در زندگی شان قائل نیستم و اعتقاد دارم انسان ها فارغ از رتبه بندی جنسیتی براساس توانایی هایشان شناخته می شوند.

تأثیر این رشته در زندگی شخصی تان چگونه بوده است؟

یکی از واحدهای درسی که در این رشته دانشجویان پاس می کنند ترمودینامیک است که به انسان درس نظم و ترتیب می دهد. حقیقتاً من از این درس خیلی چیزها آموخته ام. علم انرژی

یا انرژی به انسان کمک می کند در زندگی منظم باشد. نظم و ترتیب از مشخصه های آدم های موفق است.

قبل از همکاری با دانشگاه چه می کردید؟

بنا به اقتضای شغلی همسر که در مجتمع مس سرچشمه فعالیت می کند قبلاً برای چند سال در آن مجتمع مشغول کار شدم و آنجا با توجه به تخصص و رشته تحصیلی ام ناظر نصب ماشین آلات بودم.

کار در دانشگاه را می پسندید یا مجتمع مس را؟

هرچند که به کارم در مجتمع مس اهمیت فراوانی می دادم اما من عاشق محیط های علمی ودانشگاهی هستم. فکر می کنم برای این محیط ها ساخته شده ام. اصولاً با توجه به علاقه شدیدم به فعالیت علمی در اینگونه محیط ها خوبی به لحاظ معنوی ارضاء می شوم و این برایم ارزشمند است.

خانم دکتر از خودتان بگویید البته اگر مایل هستید.

متولد ۵۱ سیرجانم. پدرم نظامی بازنشسته است و بنا اقتضای شغلی اش که در بیم خدمت می کرد در



سال ۵۶ مدرسه ابتدایی را در سن ۵ سالگی در آن شهر شروع کردم اما از سال سوم دبستان به سیرجان آمدم و در مدرسه ابوریحان ادامه دادم. راهنمایی را در پروین اعتصامی و دبیرستان را هم در مدرسه زینب به پایان بردم.

چه سالی ازدواج کردید و ثمره آن؟

سال ۷۵ ازدواج کردم و ثمره این ازدواجم یک دختر ده ساله است.

اهل مطالعه و یا تلویزیون هم هستید؟

کاملاً. من به مطالعه عشق می ورزم و عشق به آن را از پدرم آموختم. پدرم همیشه اهل مطالعه بوده و هست و او سبب شد که این خصوصیت در وجود من هم نهادینه شود. به فیلم های سینمایی هم علاقمندم و هر زمان فرصت کنم فیلم هایی را که خوب و آموزنده اند با دخترم می بینم و با هم آنها را تحلیل می کنیم.

میان تان با ورزش؟

اتفاقاً یکی از علاقمندی های من ورزش است بویژه رشته های والیبال و شنا. این رشته ها را عملاً کار می کنم.

راندگی هم می کنید؟

چرا که نه! یکی از کارهای مورد علاقه من راندگی است. اگر اغراق نکرده باشم تا حالا بیش از سیصد هزار کیلومتر راندگی کرده ام. هر هفته چند بار از سیرجان تا سرچشمه و از آنجا تا کرمان برای درس و دانشگاه می رفتم و همین مسیر را برمی گشتم.

نمی خواهید از کسی تشکر کنید؟

چرا از پدرم، مادرم و خواهرم تشکر می کنم که هنگام درس و تحصیل همه جوری از من حمایت می کردند. از همسرم نیز که همیشه و در همه جا همراه و حامی من بوده است تشکر می کنم.

در پایان یکی دو نکته آموزنده از شما می شنویم.

اخلاقیات و معنویات در زندگی انسان اثرگذارند. همه ما باید به این موضوعات توجه کنیم. دیگر اینکه زندگی تک بعدی نیست و تحصیل فقط درصدی از موفقیت است. انسان کاملاً موفق کسی است که در همه ابعاد توفیق داشته باشد. همیشه من به دخترم و حتی دانشجویانم گفته ام که آدم باید تأثیرگذار باشد نه تأثیرپذیر. تأثیرگذاری هم با حرف نیست بلکه با رفتار است. انسان های موفق و تأثیرگذار به راحتی می توانند دیدگاهشان را اشاعه بدهند.

خوشایندسازی زایمان با زایمان فیزیولوژیک



منزل تمرین می کنند و حرکات کششی و تنفسی در این دوران، بسیاری از عوارض بعد از زایمان نظیر افتادگی رحم، شل شدن عضلات

و... کمتر شده و عضلات برگشت پذیری سریعتری خواهند داشت. وی میزان رضایتمندی کسانی که به روش فیزیولوژیک زایمان کرده اند را صددرصد عنوان کرد و گفت: مرکز «مهر» صبح ها از ساعت ۸ تا ۱۳ در خیابان امام کوچه دکتر طاهری آماده ارائه هرگونه مشاوره و خدمات مامانی به همشهریان عزیز و بزرگوار است.

زایمان ارائه می شود، گفت: پس از این جلسات آموزشی مادر از نظر روحی، روانی و جسمی آماده یک زایمان طبیعی، آسان و بدون ترس است چون با آموزش های فرا گرفته از زمانی که درد زایمان شروع می شود با آگاهی کامل و بدون هیچ گونه اضطرابی مراحل زایمان را به راحتی در منزل و در کنار خانواده می گذراند و وقتی که به زایشگاه می رسد به مراحل آخر زایمان رسیده است که البته در این مدت با مامانی خود نیز کاملاً هماهنگ است.

وی گفت: به این طریق درد زایمان برای زانو خوشایند می شود و از این طریق آمار سزارین هم پایین می آید. مدیر مرکز مشاوره و ارائه خدمات مامانی مهر در پایان گفت: در این روش، مادران ورزش های آموزش دیده در طی بارداری در

باوجودی که بیش از ۶ ماه از شروع به کار مرکز آموزشی کلاس های آمادگی بارداری «مهر» سیرجان نمی گذرد تاکنون حدود ۳۰۰ مادر باردار در کلاس های آموزشی زایمان فیزیو لوژیک شرکت کرده و حدود ۲۵ درصد از آنها با رضایتمندی کامل فرزند خود را به دنیا آورده اند.

مدیر مرکز مشاوره و ارائه خدمات مامانی «مهر» پس از گذشت ۶ ماه از آغاز به کار این مرکز در گفت گو با خبرنگار ما با بیان این مطلب گفت: هر هفته ۱۰ نفر را برای آموزش زایمان فیزیولوژیک پذیرش می کنیم که در قالب ۲ کلاس ۵ نفره، آموزش های لازم را برای زایمان به این شیوه فرا می گیرند.

خانم حوا اندایش با اشاره به آموزش هایی که طی ۹ جلسه از ۴/۵ ماهگی تا ۳ هفته مانده به

