



مراسم تحلیف دختران بسیجی

عکس: فارس

رانندگی در خیابان های شلوغ

## یک روز با یک راننده آژانس زن



از آنها می گیرند. او در پاسخ به این پرسش که آیا خاطره تلخی هم از کار در آژانس دارد، می گوید: نه، اما گاهی برخوردها آدم را دلگیر می کند، مثلاً یک روز خانمی را به مقصد دانشگاه سوار کردم و وقتی او را رساندم به جای ۸۰۰ تومان، ۶۰۰ تومان به من داد و من این مبلغ را از او نگرفتم و از او خواستم پول را به دفتر آژانس بپردازد، خانم مسافر با ناراحتی به من گفت که اگر گرفتار تحصیلات دانشگاهی بودی سر ۲۰۰ تومان با من چانه نمی زدی، دلخور شدم از این که فقط خواسته بودم از حقم دفاع کنم، از حق دخترها و از حق همسر که خودرواش زیر پای من بود. به او گفتم «۲۱ سال است که برای پرستاری از بیماران شبها نخوابیده ام، اما از این که در آژانس کار می کنم و برای احقاق حق خودم با شما بحث کردم، عذر می خواهم!»

با وجود این نسترن عاشق دو شغلش است، به حرفه

پرستاری احترام می گذارد و وقتی لباس پرستاری به تن دارد ضربان قلبش را در آیینه دلش می بیند، همان طور که ضربان قلب بیمارانش را در بیمارستان!

خرجی نیاز داشتند و من با حقوق کم پرستاری نمی توانستم جوابگوی نیاز آنها باشم، لذا ناچار به فعالیت در آژانس شدم. او می گوید: من عزمم را جزم کردم و بعد از کلی زنگ زدن و سراغ گرفتن توانستم نظر صاحب آژانس را که در آگهی اش از خانم های راننده دعوت به همکاری کرده بود، جلب کنم و به این ترتیب بعد از مدتی شروع به کار کردم. می گوید: حالا پس از گذشت یک سال، با روزی ۸ ساعت کار حدود ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان کاسب است و بعد از آن ماه های سخت که هر ثانیه اش یک ساعت برای خانواده می گذشت، توانسته زندگی راحتی برای خانواده اش فراهم کند. از او می پرسیم که با رانندگی در خیابان های شلوغ چه می کند، می گوید: خیلی سخت است و سخت تر از آن سر و کله زدن با آقایانی است که فکر می کنند با گواهینامه به دنیا آمده اند و در برخورد با خانم های راننده سراغ دنده و پدال گاز را در داشبورد خودرو

سارا تدین: گوش دختر بچه ها به صدای آرام وقت و بی وقت در ورودی منزل حساس شده و هیچ زنگ ساعتی در آن موقع صبح و یا شب نمی تواند آنها را از خواب بیدار کند، به جز صدای دسته کلید مادر. صبح ها وقتی از خواب بلند می شوند که مادرشان با لباس فرم تمیز و اتو کشیده بعد از یک شیفت شبانه بیمارستان به خانه برگشته است، ولی شب ها صدای جر جر در معنی و مفهوم دیگری دارد و بچه ها با شنیدن صدای آن متوجه می شوند که مادر بعد از رساندن آخرین مسافرش به منزل بازگشته است و این بار دخترها با خیالی راحت پهلوی به پهلوی می شوند و چشم بر روی هم می گذارند.

نسترن ۴۰ ساله و لیسانسه رشته پرستاری است و همانند بسیاری از مردان دو شغله است. می گوید: هیچگاه خسته نشده است و با شنیدن سلام خواب آلود و چشمان نیمه باز فرزندانش انرژی می گیرد. از او در مورد شغل

دومش یعنی راننده آژانس بودن می پرسیم، می گوید: شوهرم بازنشسته است، سال پیش بر اثر یک بیماری مجبور شد خانه نشین شود. دخترها هر کدام به

### وو دانستنی

#### هشدار به خانمهایی که عاشق کفش پاشنه بلند هستند!

نتایج مطالعات جدید به خانمهایی که از کفشهای پاشنه بلند استفاده می کنند هشدار می دهد مراقب تغییر شکل آناتومی بدنشان باشند. به گزارش خبرگزاری مهر، تحقیقات جدید نشان می دهد هزینه پوشیدن طولانی مدت کفشهای پاشنه بلند بسیار بیشتر از هزینه ای است که بسیاری برای خریداری انواع مار کداز و مرغوب این نوع از کفشها پرداخت می کنند. علاوه بر درد پا و تغییر شکل پاها، استفاده طولانی مدت از این گونه کفشها بر روی آناتومی عضلات ساق پا و زردپی ها تاثیر گذار است. شب زیاد پاشنه های بلند کفش منجر به انقباض ماهیچه های ساق پا می شود که این عارضه در نهایت موجب کوتاه شدن بافت ماهیچه های ساق و سخت شدن زردپی آشیل می شود و از این رو خانمها هنگام راه رفتن با کفش تخت و یا کفش ورزشی احساس پا درد خواهند کرد. محققان دانشگاه منچستر از میان گروهی ۸۰ نفره از زنهای ۲۰ تا ۵۰ ساله، که برای بیش از دو سال به صورت روزانه کفشهایی با پاشنه های پنج سانتیمتری به پا می کرده اند ۱۱ نفر که در هنگام پوشیدن کفشهای بدون پاشنه احساس ناراحتی می کردند را انتخاب کردند. اسکن ماورای صوت بر روی پاهای داوطلبان نشان داد بافت عضلانی ساق پا در افرادی که کفشهای پاشنه دار به پا می کردند در مقایسه با خانمهایی که از کفشهای پاشنه دار استفاده نمی کردند، ۱۳ درصد کوتاهتر است. همچنین تصویربرداری های MRI انجام شده بر روی پاهای این دو گروه گویای این حقیقت است که زردپی آشیل که استخوان پاشنه پا را به عضله ساق متصل می کند، طی استفاده مکرر از کفش پاشنه بلند، ضخیمتر و سخت تر می شود. بر اساس گزارش فاکس نیوز، محققان اعلام کردند کفشهای پاشنه دار شاید زنان را بلندتر و یا لاغرتر نشان دهد اما در حقیقت شبیه زیاد کفشهای پاشنه دار باعث انقباض ماهیچه های ساق پا و ضخیم شدن زردپی آشیل می شود، پدیده ای که به مرور می تواند منجر به پا درد فراوان هنگام پوشیدن کفشهای تخت، لنگیدن و در نهایت تغییر فرم آناتومی بدن در زنهای شود.



### ۹ آژانس شهری برای زنان

بانوی نور، نگاربانو، آسایش، گلایل و بهاره در این رابطه فعال هستند. وی افزود: از سوی این سازمان بر همه آژانس های درون شهری اعم از زنان و مردان نظارت می شود و چنانچه خانواده ها در خصوص نحوه خدمات رسانی و هزینه های دریافتی گولایه ای دارند با این سازمان تماس بگیرند.

یک مقام مسئول در سازمان تاکسیرانی سیرجان تعداد آژانس های داخل شهری ویژه زنان را در سیرجان ۹ آژانس اعلام کرد و گفت: این تعداد خدمات خود را برای جابجایی مسافر در سطح شهر برای خانواده ها ارائه می کنند. وی گفت: آژانس های ملیکا، عفت، بانوان، الزهراء